



Site Web: <http://www.countrymjcmauguio.new.fr>

EL PASO

Description : Danse de couple.

Comptes : 28 temps.

Position: Sweet- heart (Epaule D homme contre Epaule gauche femme)

Musique: Neon moon - BROOK & DUNN

Gulf of Mexico - CLINT BLACK –

Someday Someone Somewhere - Billy Ray Cyrus (100bpm).

Niveau: Debutant

1-8- Heel, hook, shuffle, rock step shuffle.

1-2 Talon PD devant, crochet genou.

3&4 Shuffle droit sur place.

5-6 Rock step pied gauche devant pied droit.

7&8 Shuffle arrière PG.

9-16 - Rock step, Shuffle, step ½ tour à droite.

1-2 Roch step arrière droit.

3&4 Shuffle avant droit.

1&2 Step avant gauche ½ tour à droite.

3&4 Shuffle avant gauche.

17-24- Step ¼ tour, balancement hanche.

1 Step avant droit 1/4 à gauche, déhanchement à droite avec balancement.

2 Balance hanche à gauche.

3-4 Balance hanche à droite ¼ tour à gauche (Transfert du pied sur pied gauche).

5&6 Shuffle avant droit.

7&8 Shuffle avant gauche.

25-28 Shuffle (2 fois).

5&6 Shuffle avant droit.

7&8 Shuffle avant gauche.



Les Pas de base.

CLAP : Mouvement sur un temps, souvent sans bouger les pieds. Taper les mains ensemble sur un temps.

STEP : Le transfert du poids d'un pied à un autre.

SHUFFLE / TRIPLE STEP : Série de trois pas (3 Step) qui commence d'un pied (droit gauche droit ou gauche droit gauche) et qui peuvent se succéder. Peut être fait vers l'avant, l'arrière, de côté ou sur place. (Pas chassés)

HOOK : Crochet : Croiser les jambes en fléchissant le genou de la jambe de support = Croiser un pied devant l'autre à hauteur du tibia. Hook Droit : Ramener le talon droit croisé devant la cheville gauche. Hook Gauche : Ramener le talon gauche croisé devant la cheville droite.

ROCK STEP : Le poids sur un pied et l'autre touchant le sol, il s'agit de transférer le poids du premier au deuxième et de revenir.

Un « ROCK STEP » peut être fait d'un côté à l'autre, d'avant en arrière ou d'arrière en avant = Mouvement comportant deux changements de poids dans des directions opposées.